

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся.

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 23.12.2012 г., с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 2» (МДОАУ № 2) для обучающихся (воспитанников) организовано пятиразовое питание. Питание сбалансировано и построено на основе примерного 10 – дневного меню, с учётом потребностей детского организма в белках, жирах, углеводах и калориях. Разработаны и внедрены технологические карты. Контроль соблюдения санитарных норм на пищеблоке и в группах, качества питания, разнообразия и витаминизация блюд, закладки продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет ООО "Подросток" и бракеражная комиссия МДОАУ №2, назначенная приказом заведующего детским садом. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения. Для информирования родителей об ассортименте питания ребенка, в детском саду ежедневно размещается меню на информационном стенде.

Выстраивание системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья всех участников образовательного процесса МДОАУ № 2. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) направлена на организацию питания, определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима занятий, пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом; прохождение обучающимися (воспитанниками) медицинских осмотров, профилактику и запрещение вредных привычек (курения, употребления алкогольных напитков и пр.), обеспечение безопасности обучающихся (воспитанников) во время пребывания в Учреждении, профилактику несчастных случаев с обучающимися

(воспитанниками) во время пребывания в Учреждении, проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Организация занятий осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, в которых четко прописаны: объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность занятий, время, отведенное на самостоятельную деятельность, сон, прогулку. В Учреждении создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; во всех группах созданы уголки уединения. Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, различных видов гимнастик, имеются дидактические пособия физкультурно-оздоровительной направленности и атрибуты для их проведения. Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям созданы оптимальные условия для увеличения их двигательной активности в режиме дня: три занятия по физическому развитию, одно из которых для детей 5-7 лет организуется на открытом воздухе; подвижные игры, соревнования, физкультминутки, организуются как в помещении, так и на открытом воздухе во время прогулки; широко используются корригирующие виды гимнастик с использованием нетрадиционного оборудования. В свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки в группах, оснащенные необходимым оборудованием; спортивное и гимнастическое оборудование в спортивном зале (объединен с музыкальным залом). В летний период на территории Учреждения функционирует «Тропа здоровья», цель которой - укрепление здоровья детей с использованием естественных природных факторов (солнце, воздух, вода), все занятия на «Тропе здоровья» проводятся в игровой форме. Прогулочные участки оснащены необходимым стационарным и выносным оборудованием: дуги для подлезания, скамейки, пирамида трапециевидная, пирамида, турник, столы со скамейками, машина грузовая, пирамида «Валан», качалка, выносное оборудование по сезону и по запланированным

видам деятельности.

В Учреждении проводится ежедневный утренний фильтр. Воспитатели опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям. Один раз в десятидневку медицинский работник проводит осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал. Ежегодно заключается договор о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников между дошкольным учреждением и детской поликлиникой ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга.

В здании детского сада располагается медицинский кабинет. Все оборудование медицинского кабинета передано в безвозмездное пользование ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинской сестрой учреждения здравоохранения ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинской сестрой воспитанники определяются в группы здоровья. Разработаны и реализуются профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях бактерицидных ламп;
- С-витаминизация; - ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- закаливание;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят

совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, организации и ведении здорового образа жизни в домашних условиях, в кругу семьи. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.